

¿De qué sirve la creatividad sin una guía?

Cuahtli Arau Méndez

Por años me he dedicado a enseñar a la gente a ser más creativa, a descubrir su inteligencia nata de manera integral. La mayor sorpresa para mis alumnos es descubrir que tienen talentos ocultos, que pueden participar en el nivel de salud que tienen, que pueden transformar cualquier hábito cotidiano y mejorarlo, que disfrutar más de la vida depende de una actitud interna y no tanto de una situación externa específica, que pueden sanar emocionalmente, comunicar e incluso hacer de sus emociones un gran aliado para la toma de decisiones, que pueden ser tan geniales como sus grandes ídolos y que cuentan con facultades dormidas que les permiten ser telépatas, sanar a distancia, e incluso tener un estrecho contacto con la gran inteligencia divina, causa primera de este universo.

Entonces, después de muchos años de observar este ciclo, me doy cuenta de que estas habilidades no van a permanecer en la persona a menos que la persona cambie radicalmente su estilo de vida. ¿Pero en qué dirección vamos a cambiar nuestras vidas?, es decir, tampoco nos interesa cambiar ahora hábitos alimenticios, nuestra forma de respirar, actitudes internas, las preguntas que general

Reflexión

mente nos hacemos, etcétera, para luego tener que volver a cambiar completamente porque hemos descubierto alguna nueva técnica de crecimiento personal. Por lo menos desde mi perspectiva, esto suena sumamente tedioso y sin sentido.

Aquí es donde cobra entonces sentido buscar una guía. ¿Pero quién puede decirnos a ciencia cierta el mejor camino a seguir cuando existen tantas opciones ante nuestros ojos? Pues, sin ninguna intención de sonar religioso, me atrevería a decir que existe una voz en nuestro interior a la que podemos llamar inteligencia superior, alma, espíritu, consciencia o como le decimos en Human:Cia "Identidad Profunda", que en verdad tiene la habilidad de guiarnos en la toma de decisiones significativas y profundas.

Podemos acceder a esta voz con tan solo relajarnos, respirar tranquilamente y permitir que las preguntas maestras queden flotando en nuestra mente: ¿Para qué estoy en este mundo?, ¿qué puedo hacer para ayudar y servir mejor?, ¿qué debo aprender de esta experiencia?, ¿qué decisión beneficiará más a todos?, ¿qué palabras inspirarán en los demás la actitud que estoy buscando en ellos?, ¿cómo puedo disfrutar más de esta vida? Inmediatamente después dejamos que las preguntas se interioricen y esperamos pacientemente una respuesta. A veces literalmente una voz responderá desde el interior

de nuestro cuerpo. En otras ocasiones, un amigo llegará con las palabras que buscábamos, abriremos un libro que nos dará respuesta u observaremos el cielo y las formas de las nubes representarán Símbolos que interpretaremos propiamente.

Herramientas como el Psyche, el I Ching y otros juegos oraculares son otras formas de encontrarnos con esta voz interna ya que nos ayudan a proyectar aquello que está en nuestro inconsciente. Los oráculos no cuentan con ninguna información propia, pero son estructuras que permiten a nuestra inteligencia superior manifestar sus mensajes de manera clara y objetiva.

Una vez que hayamos descubierto esta voz interna, tendremos una guía real que nos permita decidir para qué y cómo utilizar estas facultades y talentos dormidos de los que hablaba al principio. Nos permitirá determinar qué dieta es más adecuada para nosotros, qué elementos de nuestra vida podrían mejorar y cómo hacerlo y sobre todo nos dará la confianza de saber que estamos en el camino correcto de trabajo interno y externo, pues ***¿quién si no tú mismo y tu inteligencia superior, saben qué es mejor para ti y en qué momento?...***