

# El Alma

Extractos del libro:  
"El señor es mi Pastor"  
del Rabino Harold Kushner

¿Qué es un alma? Me permito sugerir que un alma es lo que tiene la gente y de lo que carecen los animales. Representa todo lo que eleva al ser humano y lo acerca a Dios.

Las almas humanas se alimentan con amor, con las relaciones, y cortar una relación es producir una grieta en el alma de una persona.

Es por eso que necesitamos la oración y la curación, mediada por los amigos y otras buenas personas para "restablecer nuestras almas".

Se ha dicho que la paciencia con la gente es amor y la paciencia con Dios es fe. La fe no significa creer en la existencia de Dios.

Significa creer que se puede contar con Dios.

La promesa de Dios nunca fue que la vida sería justa; sino que cuando hay que enfrentar el dolor y la injusticia del mundo como inevitablemente tenemos que hacerlo, no habremos de enfrentarlo solos, porque Él estará con nosotros.

Cuando te suceden cosas malas, el desafío no es explicarlas, justificarlas, ni siquiera aceptarlas.

El desafío es sobrevivir a ellas y seguir viviendo.

Cuando elegimos afirmar la vida frente a las pérdidas, afirmar la bondad frente al mal, estamos del lado de Dios.

Él está con nosotros y nosotros con Él.

No hace falta ser religioso para tener un alma; todos la tenemos.

No hace falta ser religioso para perfeccionar el alma; he encontrado santidad en ateos confesos.

Pero es probable que haya que ser religioso para poder “restablecer” la propia alma.

Si cada uno de nosotros es de alguna manera especial a los ojos de Dios, entonces cada uno de nosotros tiene la responsabilidad de hacer de este mundo algo un poco más parecido al mundo que Dios quisiera. ↩