

La Importancia de Perdonar

- Tu vida está plena de logros, luchas y grandes esfuerzos, y aunque a veces no parezca cada día te vas acercando paso a paso a lo que tú quieres.
- Pero ten cuidado, puedes tener un enemigo, capaz de destruir sin piedad lo que con tanto trabajo has construido.
- Me refiero a tus propios resentimientos.
- El resentimiento es como tomar un veneno para tratar de envenenar a otro.
- Mientras el dolor pasa, el rencor se queda, lo agravas, como a una herida que no se deja sanar.
- El resentimiento es un monstruo, que puede tener el tamaño que le des, lo puedes alimentar con los pensamientos de queja y de autocompasión entre mas lo crezcas mas partes de tu vida invadirá.
- La energía que le das a ese fantasma, es la misma que puedes usar para construir tus sueños o la vida más plena y feliz que te mereces.
- Quien no perdona sin darse cuenta poco a poco se aísla, empieza a olvidar o dejar de disfrutar lo grato de su vida.
- Con el rencor te haces mas difícil, lo difícil y lo agradable se opaca con el tormento de la amargura.
- Digno no es quien resiente, digno es quien perdona.
- Que estúpida es la venganza que mantiene anclado el dolor.
- La venganza sabia es dejarlo ir, seguir adelante, es construirse en vez de destruirse.
- El perdón es un regalo, para si mismo.
- Es regalarse la paz.
- Es soltar la carga.
- Es decidir mirar la luz de nuevo.
- Y con determinación caminar hacia ella, hacia lo mejor de ti, de tu vida.
- No perdones para que el otro cambie.
- Acéptalo el otro nunca va a ser como tu quieres, eso no depende de ti.
- No le des a nadie el poder de hacerte infeliz, perdona por que decides hacerlo, retoma tu poder, tu inmensa capacidad de construir tu propia tranquilidad.